

餐飲與購物支援服務

膳食送遞服務 604-299-5754

食物銀行 604-876-3601

Quest 食品超市 604-553-0636

購物夥伴服務及電 604-294-7498

話雜貨訂購

營養師 811; 聽障專線: 711

膳食及食品包 604-431-0400

輔導與支援

長者朋輩支援 604-299-5778

照顧者支援團體 604-299-5778

QUEST+ (2SLGBTQI+) . . . 672-336-1074

資訊及轉介服務 236-308-8049

多元文化支援 604-436-1025

臨終關懷協會 604-520-5087

喪親輔導熱線 604-738-9950

社交與康樂活動

長者中心:

- Bonsor 604-297-4580
- Cameron 604-297-4453
- Confederation . . . 604-294-1936
- Edmonds 604-297-4402

公園及康樂資訊 . . . 604-294-7450

公平競爭計劃 604-299-5778

鄰里社區中心:

- 南區 604-431-0400
- Brentwood 604-299-5778
- 北區 604-294-5444

市民支援服務 604-294-7980

服務包括: 巴士郊遊、午餐聚會、購物協助、每日電話關懷、探訪關懷、家務協助

本拿比公共圖書館 . . . 604-436-5400

圖書館上門服務 604-436-5423

退休人士學院 604-517-8732

緊急支援 / 24小時服務

警察、消防及救護 911

卑詩省藥物及中毒資訊 . 604-682-5050

全國防止自殺熱線 988

BC 防止自殺熱線 1-800-784-2433

長者關懷專線 604-872-1234

KUU-US 危機專線 1-800-588-8717

非緊急支援

RCMP加拿大皇家騎警 . . . 604-646-9999

卑詩省受害者支援熱線 . 1-800-563-0808

舉報犯罪專線 1-800-222-8477

長者受虐與資訊專線 604-437-1940

211 社區資源服務 211

卑詩省健康諮詢專線 . 811; 聽障專線: 711

本拿比鄰里之家

604.431.0400

www.burnabynh.ca



長者

社區資源咭

2026



財務支援

加拿大服務處 1-800-277-9914
退休金與福利資訊 . 1-800-255-4786
老年保障金, 低收入保障津貼, 退休金計劃, 退休金傷殘福利, 配偶／遺屬津貼
入息援助 1-866-866-0800
退伍軍人津貼 1-866-522-2122
延期繳稅及業主資助 . 1-888-355-2700

法律及維權

長者法律諮詢服務 . . . 604-437-1940
卑詩法律援助 604-408-2172
公證人 604-681-4516
個人規劃 604-408-7414
公共信託人 604-660-4507
申訴專員 1-800-567-3247
長者權益倡導 1-877-952-3181

健康及養生

公共健康資訊 604-918-7605
家居健康護理 1-855-412-2121
護理投訴 1-877-880-8823
醫療服務計劃 (MSP) . . 604-683-7151
心理輔導 604-453-1900
認知障礙求助熱線 604-681-8651
藥物濫用 / 上癮 604-777-6870
賭癮輔導熱線 1-888-795-6111
牙科護理計劃 1-833-537-4342
卑詩大學(UBC) 604-822-2112
牙科診所
職業學院(VCC)牙科診所 . 604-443-8499
加拿大國家盲人協會 . . . 604-431-2121
會 – 視力損失支援
聽障及視障服務 604-736-7931

醫療服務

本拿比醫院 604-434-4211
Edmonds 急症及初 . . . 604-519-3787
級護理中心(UPCC)
鐵道鎮急症及初 604-451-4888
級護理中心(UPCC)

醫療器材

紅十字會貸款 604-522-7092
生命熱線 604-953-4960

住屋服務

庇護所 211
過渡性房屋 604-522-9669
長者服務協會 604-520-6621
卑詩省房屋署 604-433-2218
租務諮詢熱線(TRAC) . . 604-255-0546
住宅租務處 1-800-665-8779

交通服務

運輸聯線(TransLink) . . . 604-953-3333
巴士通行證計劃 1-866-866-0800
無障礙巴士及計 604-953-3680
程車計劃
醫療交通支援 604-294-7980
長者優先停車證(SPARC) . 604-718-7744

家居及庭院維護

家居清潔服務 604-294-7980
上門支援隊 604-723-3439
鄰里互助 604-764-6601

新移民及安頓服務

社區鄰里中心 604-431-0400
卑詩省移民服務協會 . . 604-395-8000
MOSAIC 多元文化社 . . 604-438-8214
區服
SUCCESS中僑社區 . . . 604-430-1899
服務