

給本拿比鄰里之家55+會員的最新資訊

## 本期內容



職員特寫 1

認識我們的團隊 2

寵物特寫 4

55+ 計劃 13

12月份照片 20

拼字遊戲 28



**Sabrina Lou**

長者家居服務及食物計劃督導主任

我是家居服務及食物計劃督導主任，負責為使用計劃的新用戶進行登記並安排清潔服務。此外，我還協助說廣東話/國語的長者購物。

我在工餘時間喜歡陪伴孩子，一起玩桌遊和煮食。

我自小喜歡唱歌，並曾在高中時參加過一些歌唱比賽。



# 認識我們的團隊



**Alexis Haig**  
長者服務經理



**Hilda Eng**  
廚房統籌員



**Greg Oudman**  
QUEST+ 計劃主管



**Gaby Rodriguez**  
長者朋輩和照顧者支援  
統籌員



**Blenn Dioces**  
照顧者和失智症計劃統  
籌員



**Justine Tsui**  
長者社區聯絡員



**Tina Nguyen**  
長者服務義工  
督導主任

## TAPS 組



**Lea Kovalchuk**  
長者社交及日間活動統  
籌員



**Zeinab Ahmadizadeh**  
長者社交及日間活動督  
導主任



**Shahnaz Gozal**  
廚房督導主任

## BC 房屋組



**Lynn Leong**  
BC 房屋統籌員- Doug  
Drummond



**Dee Batt**  
BC房屋統籌員



**Sara Martinez**  
BC 房屋長者活動  
督導主任

## BETTER AT HOME 組



**Emily Chan**  
Better at Home統籌  
員



**Cynthia Lu**  
長者食品計劃  
督導主任



**Kathy Bobicki**  
長者交通督導主任



**Sabrina Lou**  
長者家居服務及食物計  
劃督導主任

# 🐾🐾🐾🐾🐾 寵物特寫 🐾🐾🐾🐾🐾

來認識Vinny – 他是Juliana 的小狗!

他的名字叫 Vinny，是一隻西施犬。他最愛吃花生醬和喜歡跳舞。



我們於 2020 年從飼養員那裡得到了他，從那時起他就成為了我們家庭的一份子。



想在下期通訊介紹你心愛的寵物和分享相處上的喜悅，請電郵至 [seniorvolunteer@burnabynh.ca](mailto:seniorvolunteer@burnabynh.ca) 跟Tina Nguyen聯絡

# 加入我們 共享新鮮健康的 湯和包子



**\$2\***

逢星期一 11時至1時

4908 Hastings St  
(604) 294 5444  
[www.burnabynh.ca](http://www.burnabynh.ca)

\*或支付你能力所及的費用



# 社區

## 創意工作坊

與創意朋友社群建立聯繫並深入研究彼此的創意嗜好。  
適合所有技能級別!

**2025年2月18日至3月18日 (5節)**  
**星期二下午 2:30 - 3:30**

**本拿比鄰里之家北區中心 (4908 Hastings St, Burnaby)**

索取更多資料/登記:

Marina Ho [✉events@burnabynh.ca](mailto:events@burnabynh.ca)



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwkwetlem (kʷikwəʔləm)、Squamish (sʷkʷxwú7mesh úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。

# 長者 記憶俱樂部



長者記憶俱樂部是一個免費的多元文化社交活動，為患有記憶喪失人士及其照護者提供支援。



**時間:** 主要在星期六上午10-11:30

**地點:** 2055 Rosser Avenue, Burnaby

長者記憶俱樂部是做什么的?

- 我們在安全和受歡迎的環境中享受交談、娛樂和有趣的活動。
- 我們在一個互相支持的空間分享故事和經驗。
- 我們參加各種社會和文化活動，幫助保持我們的大腦和身體健康。

查詢此計劃內容以及參加方法，請聯絡 **Blenn Dioces**:  
**2368894065**



United Way  
British Columbia



Family Caregivers  
of British Columbia





# 社區 咖啡館



週四下午 1-3 點

來這裡放鬆、聊天、參加活動/遊戲，並在社區中建立聯繫

**即將舉行的特別研討會：  
了解你的福利和信用值**



週四：  
**2025 年 3 月 6 日**  
下午 1:30-2:30  
南區中心3樓  
**(4460 BERESFORD ST.)**

主講：  
**加拿大稅務局 (CRA)**

本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwataʔ)、Kwikwetlem (kwikwəʔləm)、Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



UNCLASSIFIED - NON CLASSIFIÉ

# 了解你的福利和信用值!

## 你有資格獲得福利和信用值 - 這就是你口袋裡的錢!

### 加入我們的免費資訊發布會

日期：2025 年 3 月 6 日

時間：下午1:30-2:30

地點：本拿比鄰里之家 - 南區中心

4460 Bereford St, Burnaby

加拿大稅務局 (CRA) 將舉辦一次演講，分享以下資訊：

- 有關福利和信貸的信息
  - 加拿大兒童福利金 (CCB)
  - 消費稅/統一銷售稅抵免
  - 殘障稅收抵免 (DTC)
  - 加拿大工人福利金 (CWB)
- 報稅的方法
- 社區義工所得稅計劃 (CVITP)
- 加拿大稅務局 (CRA) 服務和工具
- 如何更聰明地應對詐騙

欲了解更多信息，請聯繫Carina Fu，電話：604 431 0400



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwikwetlem (kwikwəʔləm)、Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。

# QUEST+

## 咖啡館



為認同 2SLGBTQIA+ 社區的長者提供支援

咖啡館是與 2SLGBTQIA+ 長者相聚並建立聯繫的機會



下午 2至4時



星期二 | 2025 年 3 月 25 日



BNH 南區中心 (4460  
Beresford Street) 3樓  
1號宴會廳

**REFRESHMENTS  
PROVIDED!**

在節目中，Indira (Indi) Riadi 將報告其博士研究計劃的方法和發現，重點探討居於溫哥華西區的 2SLGBTQ+ 長者心理健康的社會決定因素。其研究結果涉及幾個關鍵主題，包括社區服務對於改善心理健康、社會孤立、COVID-19期間和之後的數碼學習的重要性以及當前的服務差距。我們將預留時間進行問答和討論。

如欲了解我們和我們的工作、或回覆，請電郵至：



[QUESTPlus@burnabynh.ca](mailto:QUESTPlus@burnabynh.ca)

ed Way  
Columbia

Working wi  
Interior, Lo  
& Northerr



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwikwetlem (kwikwəʔləm)、Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəy̓əm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助



# 社區 中國舞蹈計劃

活動將以中國民間舞蹈和古典舞蹈為基礎

歡迎任何人士！無需具備舞蹈經驗

南區中心 - 4460 Beresford St.  
星期四 | 下午 1 時至 2 時 30 分  
2025 年 4 月 10 日至 6 月 19 日 (4 月  
24 日、5 月 29 日除外)

\*需要登記，不設即場加入。

登記請電郵至 [volunteer@burnabynh.ca](mailto:volunteer@burnabynh.ca)

與 Carina 聯絡

本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於 Tsleil-Waututh (səlilwətaʔtʰ)、Kwkwetlem (kʷikwəʔləm)、Squamish (Sḱwəxwú7mesh Úxwumixw) 和 Musqueam (xʷməθkʷəyám) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



# 太極與劍 課程 (55+)

太極24 - 中級  
週三上午 10:00 - 11:00

太極劍  
週三上午 11:00 至中午 12:00

太極 24 - 初級  
週五下午 1:00 - 2:00

太極 - 48 進階  
週五下午 2:00 - 3:00

如欲登記，請致電(236)-668-  
1712 或電郵至  
[leak@burnabynh.ca](mailto:leak@burnabynh.ca) 與Lea聯絡



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwikwetlem (kwikwəʔləm)、Squamish (Sḵwxwú7mesh úxwumíxw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyám) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。

# 55+ 活動



## 北區中心

### 「湯」午餐

享用一碗健康的湯配上新鮮的麵包 (\$2)，並藉此與鄰舍聯繫。

逢星期一 | 上午11:00 - 下午1:00



4908 Hastings St

604-294-5444

northinfo@burnabynh.ca



### 社區咖啡館

歡迎隨時來聊天和放鬆，或參加當天的活動和遊戲。你也可以把最喜歡的遊戲帶來與他人分享或學習新事物。

逢星期五 | 下午1:00 - 4:00



## Brentwood 中心

### 氣功班

氣功是一種個人鍛煉，有助健體、建立靈活性和內心平靜。它結合了運動對身體的益處和冥想對精神的滿足。

逢星期一 | 下午2:00 - 3:00

逢星期六 | 下午2:00 - 3:00 \*在Amazing Brentwood商場 (暫由Arsenio主持)



2055 Rosser Ave

604-299-5778

reception@bbyservices.ca

## 南區中心



4460 Beresford St.

604-431-0400



如需活動指南，請電郵至[leak@burnabynh.ca](mailto:leak@burnabynh.ca) 跟Lea聯絡

### 長者社交與遊戲

歡迎於逢星期三 (中午12:00-下午2:00) 和逢星期五 (上午10:30-中午12:00)

參加活動，享用咖啡或茶以及一系列活動，一起玩遊戲和慶祝生日等!

### Rowena 英語會話班

歡迎逢星期五上午 (10:00-11:00) 一起來發展語言技能和探索各種主題和話題!



## 健康運動

透過享受各種不同的體育活動來改善你的健康!



### 瑜伽

逢星期三

下午2:00-2:45



### 拉丁節拍

逢星期五

上午10:00-11:00

### 元極舞

逢星期五

下午3:00-4:45

### 太極

逢星期三

上午10:00-11:00 24式太極 (初學者)  
上午11:00-中午12:00 太極劍

逢星期五

下午1:00-2:00 24式太極  
下午2:00-3:00 48式太極

## Mal 數碼咖啡館

需要協助操作手機或電腦嗎? 歡迎在每月第一個星期三到訪以獲得技術支援!



## 工作坊 - 本拿比公共圖書館

歡迎於11月20日星期三與BPL社區圖書管理員 Andrea 進行交談!

## 週五午餐

認識新朋友並一起享用美味午餐(\$6),  
請於星期五上午10:30至11:45登記。



## 縫紉樂!

逢星期五下午1:00-3:00練習縫紉技巧!



## 社區禮堂



5024 Rumble St.

## TAPS 社區日計劃 - 逢星期四!

歡迎加入TAPS與他人一起愉快地聊天、玩遊戲、享受美食! 此活動可提供交通支援。

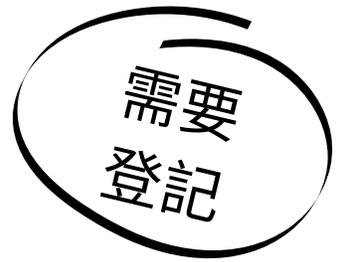
費用: 午餐\$6

請致電 604-431-0400 或電郵至 [leak@burnabynh.ca](mailto:leak@burnabynh.ca) 向Lea登記。



# TAPS

長者治療激活計劃



## 為本拿比長者推出全新低成本的社交活動計劃!

### 地點

本拿比鄰里之家社區禮堂  
5024 Rumble St., Burnaby

### 為什麼你要參加?

- 在互相支持的環境下結識新朋友並進行不同社交活動
- 進行安全且低運動量的活動
- 參加創意活動包括音樂、藝術和動腦筋遊戲
- 與專家會面並了解最新的健康和保健主題

### 費用

午餐：每次\$6  
需繳交BNH會員年費  
(每年\$5)

### 時間

逢星期四 上午10時 - 下午2時

### 適合誰人參加?



- 55 歲或以上的本拿比居民
- 能夠獨立參與活動
- 在參與社區活動時遇到不同障礙，例如缺乏支援、交通不便、行動不便或健康挑戰等

如欲登記，請聯絡

Lea Kovalchuk  
TAPS 服務統籌員  
(236)-668-1712



✉ leak@burnabynh.ca

此BNH TAPS計劃由卑詩省政府資助，並由卑詩省  
United Way 管理。



# 失智症活動 - 南區及Brentwood 中心



## 本拿比失智症咖啡館 - Brentwood 及南區中心

認識其他失智症患者及其家人和朋友，彼此一同參加嘉賓講者的工作坊。

- 失智症友善咖啡館：Brentwood 中心
  - 逢每月第二個星期四 下午1:00-2:30
- 失智症友善咖啡館：南區中心
  - 逢每月最後一個星期四中午12:00-下午2:00



## 長者記憶俱樂部 - Brentwood中心

參加失智症友善和多元文化活動 - 每週活動包括遊戲、運動、社交、唱歌、故事分享和慶祝。大部分在星期六 上午10:00-11:30

如欲登記，請聯繫Blenn：[dementiacaregiver@burnabynh.ca](mailto:dementiacaregiver@burnabynh.ca) 或 604-431-0400

# 朋輩與照顧者支援 - 穿越本拿比

## 照顧者支援

為家庭和照顧者而設的每月活動，包括一起共晉營養午餐、參加主題講座、和改善身心健康的活動！

- 照顧者午餐 - Brentwood 中心
  - 逢每月第一個星期四 下午1:00-3:00
- 家庭照顧者之旅 - 南區中心
  - 逢每月第三個星期二上午10:30-下午2:00



新時段

7

## 長者朋輩支援

受訓義工為因生活轉變而面對焦慮、社交孤立、沮喪或困難的長者提供一對一的支援。

如欲登記，請聯絡Gaby：[SeniorPeerCaregiver@burnabynh.ca](mailto:SeniorPeerCaregiver@burnabynh.ca) 或 604-431-0400

# 照顧者午餐研討會 公共退休金



透過認識可靠的公共退休金保障你的未來

2025年3月6日

下午12:30-1時：午餐（熟食三文治）

下午1-2時：主講者Services Canada Mariah Baldonero：公共退休金

下午2-3時：活動：Razi帶動藝術活動

收費：照顧者費用全免



Brentwood 中心  
2055 Rosser Ave  
Stone Soup 2樓

如欲登記，請聯絡Gaby：

✉ seniorpeercaregiver@burnabynh.ca

☎ 604-375-5778



United Way  
British Columbia

Working with communities in BC's  
Interior, Lower Mainland, Central  
& Northern Vancouver Island



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tseil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwikwetlem (kʷikwəʔləm)、Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。

本拿比的照顧者支援計劃由卑詩省政府資助，並由卑詩省United Way管理。



# 照顧者午餐研討會

## 願景板



使用願景板將你的夢想變成現實 - 願景板是一種強大的視覺工具，可以激發、集中和實現你的目標！

### 2025年3月18日

上午10:30-下午12時: **Gaby Rodriguez** 帶動願景板

下午12-1時: 午餐 (小點)

活動、冥想音樂



收費: 照顧者費用全免

如欲登記, 請聯絡Gaby:

 [seniorpeercaregiver@burnabynh.ca](mailto:seniorpeercaregiver@burnabynh.ca)

 604-375-5778



南區中心

4460 Beresford St.

三樓2號宴會廳



United Way  
British Columbia

Working with communities in BC's  
Interior, Lower Mainland, Central  
& Northern Vancouver Island



本拿比的照顧者支援計劃  
由卑詩省政府資助, 並由  
卑詩省United Way 管  
理。

本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構, 位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ), Kwikwetlem (kʷikwəʔləm), Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上, 特別關注鄰里互助。





February



# 本拿比鄰里之家服務聚焦：

## 幫助長者填寫表格及獲取資訊與轉介診所！

需要幫助完成你的CPP、OAS、GIS、BC住房登記、SAFER或BC公交卡申請嗎？受訓義工將協助你填寫表格並提供相關資訊和服務，以滿足你的需要。

請聯絡Tina作預約，電話：**672-336-6289** 或 電郵：[seniorvolunteer@burnabynh.ca](mailto:seniorvolunteer@burnabynh.ca)

## 雜貨及送餐計劃

我們為本拿比的長者提供食品包、熟食以及雜貨購物和免費配送服務。

如需了解食品包的詳情，請致電 **604-307-2945**

如需了解熟食及雜貨購物的詳情，請聯絡Emily，電話：**778-288-3747** 或 電郵：[emilyc@burnabynh.ca](mailto:emilyc@burnabynh.ca)

## 數碼學習計劃

你想學習如何使用電郵、建立檔案和文件、使用 Excel、搜索互聯網，或在電腦上練習打字和書寫嗎？我們的電腦教學義工將就社區居民的電腦學習需要提供協助；並有多種語言的支援。歡迎到北區、南區或Brentwood 中心接受義工實體指導，無需預先登記。

你可以使用中心內的裝置或自帶裝置。如欲了解詳情，請電郵至 [computercafe@burnabynh.ca](mailto:computercafe@burnabynh.ca)（詳情請參閱海報）。

## 安居服務：

如果你是新來加人士、移民或難民，歡迎你！我們樂意為你解答問題並提供支援，協助你定居和融入新社區。我們提供阿拉伯語、普通話、法語、達利語、普什圖語、他加祿語和西班牙語的服務。

如欲了解詳情，請聯絡 [settlementprogram@burnabynh.ca](mailto:settlementprogram@burnabynh.ca) 或 **604-431-0400**。

## 文化分享晚宴

本拿比鄰里之家每月舉辦“文化分享”社區晚宴，旨在凝聚鄰里，促進彼此了解多元文化，從而建立共融社區。參加者將享用美味晚餐和參與有趣的活動，並與來自不同背景和不同年齡層的鄰居交流。本拿比鄰里之家歡迎有興趣參加晚宴或有意協助活動的社區人士。

如欲了解詳情，請電郵至 [volunteer@burnabynh.ca](mailto:volunteer@burnabynh.ca) 或致電 **604-431-0400**。



# 你需要 技術支援嗎？

## 北區中心

逢星期一：上午10時 - 中午12時

逢星期二：中午12時 - 下午2時

\*新時段\*

(4908 Hastings St, Burnaby)

604-294-5444

computercafe@burnabynh.ca

## 南區中心

逢星期一：中午12時 - 下午2時

逢星期四：下午3時 - 5時

逢星期六：上午10時 - 中午12時

(於長週末關閉)

## Brentwood中心

逢星期三：上午10時 - 中午12時

(2055 Rosser Ave, Burnaby)

604-299-5778

computercafe@burnabynh.ca

(4460 Beresford St, Burnaby)

604-396-7307

computercafe@burnabynh.ca

## 電腦教學輔導

不用登記

- 使用手提電腦、手提電話、平板電腦
  - Zoom視像會議、谷歌搜尋、電郵基本應用
  - 微軟辦公室套裝軟件基本應用
- 提供多種語言支援



本拿比鄰里之家是一個非牟利慈善組織。我們是一個由義工主導、受社區資助的機構，專注發展鄰里互助。



資助來自

Canada

合作伙伴



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA  
Learning Exchange



FACULTY OF  
EDUCATION



# 長者雜貨購物服務

## 你是否在購物方面遇到困難？

我們的購物和送貨服務協助長者在家中繼續獨立生活

### 對象：

55歲或以上居住在本拿比的人士  
本拿比鄰里之家會員

我們每週致電給你以獲取你的購物清單，並幫助你在網上下單，然後Superstore 便會為你的訂單進行送貨

## 需要預先登記

如欲了解詳情，請聯絡

Emily 778 288 3747

[seniorshopping@burnabynh.ca](mailto:seniorshopping@burnabynh.ca)



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於 Tsleil-Waututh ( səlitwətaʔ )、Kwkwetlem (kʷikʷələm)、Squamish (Sḱwxwú7mesh Úxwumixw) 和 Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



United Way  
British Columbia

Working with communities in  
BC's North, Interior, Lower Mainland,  
Central & Northern Vancouver Island

# 為長者提供的 雪藏飯餐服務

## 你在家裡自己煮飯是否感到困難?

我們優秀的廚房團隊在持牌廚房中為你準備、分配並雪藏家常飯菜!

**對象:**

55歲或以上居住在本拿比的人士  
本拿比鄰里之家會員

### 取餐地點

BNH南區中心  
4460 Beresford St

### 派發時間

每月最後的星期四  
(需填寫登記表格)

**每份餐\$7  
可申請補助金**

如欲了解詳情，請聯絡 Emily  
778 288 3747  
emilyc@burnabynh.ca



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於 Tsleil-Waututh ( səlilwətaʔt )、Kwikwetlem (kwikwəʔləm)、Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和 Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



**United Way**  
British Columbia

Working with communities in  
BC's North, Interior, Lower Mainland,  
Central & Northern Vancouver Island

# BC長者優先 免費 社區 法律諮詢診所

我們為符合資格的本拿比居民（55歲或以上）提供30分鐘免費的預約法律諮詢服務，地點遍及大溫哥華地區，處理以下法律疑難：

- 了解法律程序以及在法庭或裁判所須知。
- 草擬預先規劃文件（例如：遺囑、授權書）。



## 提供語言翻譯服務！

### 資格要求

- 總收入：\$40,000 + 每增加一名家庭成員\$10,000
- 預先規劃服務的資產審查將在預約時進行確定。

可根據具體情況作出酌情處理。

我們不會準備法庭文件，也不提供家事法和刑事法律問題的建議。

要確認資格和預約，請致電 604-336-5653。

### 法律診所地點

- 位於溫哥華的 SFBC 辦公室 - 僅接受預約。
- 位於溫哥華的 Kay's Place - 每月第一個星期三，上午 10 時至中午 12 時。
- 位於列治文的 Minor Centre - 每月第四個星期四，上午 10 時至中午 12 時。
- 位於新西敏的 BC Seniors' Services Society - 每月第三個星期五，下午 2 至 4 時。
- 位於素里的 Newton Seniors Centre - 每月第一個星期二，上午 10 時至中午 12 時。
- 本拿比鄰里之家 - 南區中心 - 每月第二個星期二，上午 10 時至中午 12 時。
- 位於本拿比的 Burnaby Community Services - 每月第四個星期二，上午 10 時至下午 1 時。
- 位於本拿比的 VCH Deaf Well-Being Program - 每月兩個星期四包括上午和下午。提供美式手語翻譯服務。

### 與我們聯繫！



📞 604-336-5653

✉️ [Info@seniorsfirstbc.ca](mailto:Info@seniorsfirstbc.ca)

📍 1281 W Georgia St #502, Vancouver

🌐 [SeniorsFirstBC.ca](http://SeniorsFirstBC.ca)

# 義工招募!

## 你住在本拿比嗎?

## 你年滿 55 歲嗎?



社區外展人員

歡迎大使



一對一  
朋輩  
支援員



表格填寫協助人員



失智症大使



加入長者朋輩支援!

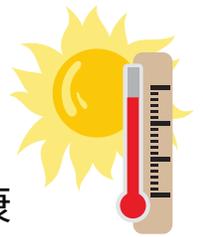
長者交通服務員



友善電話或  
家訪聯絡員



極端酷熱天氣健康  
關懷員



## 感興趣嗎?

請聯絡Gaby

[seniorpeercaregiver@burnabynh.ca](mailto:seniorpeercaregiver@burnabynh.ca) or

604-431-0400

## 感謝我們的 贊助商:



United Way  
British Columbia

Working with communities in BC's  
Interior, Lower Mainland, Central  
& Northern Vancouver Island



本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaɁ), Kwikwetlem (kwikwəɬəm), Squamish (Skwxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyám) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



安居  
及融合計劃

及

 Burnaby Public Library

本拿比社區位於Coast Salish  
Nations的傳統未割讓領土上

## 西班牙語會話圈

本拿比公共圖書館Bob Prittie  
Metrotown 分館  
上午 10:30-下午12:00

歡迎西班牙語用戶：

- 分享你在加拿大的經歷
- 結識其他人
- 獲取有關加拿大稅收的可靠資料

### 2月25日：稅收I

- 加拿大稅務的一般資料
- 準備報稅表

### 3月25日：稅收II

- 稅務與社會保障
- 逾期報稅

透過短訊、WhatsApp 或電郵留位

電郵： [irerir@burnabynh.ca](mailto:irerir@burnabynh.ca) / 電話號碼： 604-396-6955

[www.burnabynh.ca](http://www.burnabynh.ca)

本拿比鄰里之家是一個社區為本和受社區資助的機構，位於Tsleil-Waututh (səlilwətaʔ)、Kwikwetlem (kʷikwəʔləm)、Squamish (Skwəxwú7mesh Úxwumixw) 和Musqueam (xʷməθkʷəyəm) 未割讓的領土上，特別關注鄰里互助。



- \* 免費
- \* 有專門的嘉賓講者



# 生字搜尋

下面的單字清單可以垂直、水平、對角線、向前和向後找到。

L U F U V S Y L L P F Z X I R  
S M K D E E S M I M T M R A E  
G B I C W B E S I D M I D C N  
K H S P I H Q R H S O U V T E  
M I H R D W U D S A D F L L W  
P R D O D P I S E R M U F V A  
S S G P L C N U I A S R O A L  
M L A S F I O W R M Q E O L D  
O M A A X E X D A G Q Y A C C  
S T P A T R I C K S D A Y N K  
S P R I N G S M R O T S D O H  
O F V U R L L A B T E K S A B  
L D B A Q U A M A R I N E L C  
B S S Y P X P B H X C E P I C  
A G N I V A S T H G I L Y A D

CLUES:

AQUAMARINE

ARIES

BASKETBALL

BIRDS

BLOSSOMS

CLOUDS

DAFFODIL

DAYLIGHT SAVING

EQUINOX

HOLI

MARDI GRAS

PISCES

PURIM

RENEWAL

SHAMROCK

SPRING

STORMS

ST. PATRICK'S DAY





# MEMBERSHIP 2024-2025



會員資格的有效期為每年9月1日至8月31日，成為會員乃參加任何BNH活動的必要條件。個人年費為\$5，家庭年費為\$10（可提供補貼）。

BNH轄下組織包括本拿比社區服務、本拿比送餐服務和本拿比長者外展服務。BNH的會員資格已包括這些組織的會員資格。

申請成為會員或續會，請填寫表格：[https://burnabynh.ca/about\\_membership/](https://burnabynh.ca/about_membership/)

或致電／或親臨我們的任何一間中心：



## 北區中心

(604-294-5444)

4908 Hastings Street

## 南區中心

(604-431-0400)

4460 Beresford Street

## Brentwood

(604-299-5778)

2055 Rosser Ave

你可以通過以下方式繳交會員費用：

1. 親臨我們的南區、Brentwood或北區中心

2. PayPal: [https://burnabynh.ca/about\\_membership/](https://burnabynh.ca/about_membership/)

3. 電子轉賬：將費用發送到 [finance@burnabynh.ca](mailto:finance@burnabynh.ca)，密碼為“membership”

THANK  
YOU

## 感謝我們慷慨的贊助商！



BC HOUSING



City of  
Burnaby



United Way  
British Columbia

Working with communities in BC's  
Interior, Lower Mainland, Central  
& Northern Vancouver Island

Beedie/